

Zgoda na zabieg

RF MIKROIGŁOWY

RF mikroigłowa (radiofrekwencja mikroigłowa) to połączenie mikronakłuć skóry z jednoczesnym podgrzewaniem tkanek za pomocą fal radiowych (RF). W trakcie zabiegu cienkie igły wnikać na określoną głębokość i emitują ciepło, które pobudza skórę do intensywnej regeneracji – produkcji kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.

· **Imię**

· **Nazwisko**.....

· **Telefon**.....

Wskazania

- utrata jędrności, elastyczności skóry
- rozszerzone pory i nierówności skóry
- opadające policzki
- worki i cienie pod oczami
- blizny, rozstępy
- widoczne zmarszczki
- obrzęki
- nadpotliwość
- profilaktyka starzenia (anti-aging)
- wiotkość skóry po odchudzaniu lub ciąży
- skóra palacza-poszarzała, zmęczona, z utratą blasku i napięcia

Przeciwwskazania bezwzględne	TAK	NIE
Ciąża, okres laktacji		
Choroby autoimmunologiczne skóry (np. toczeń rumieniowaty, twardzina)		
Nowotwory do 5 lat po wyleczeniu		
Terapia doustna retinoidami (do 6 miesięcy)		
Antybiotykoterapia(2 tygodnie przed zabiegiem)		
Nieuregulowane nadciśnienie tętnicze		
Zaburzenia czucia		
Słonność do keloidów		
Aktywne zakażenia skóry bakteryjne, wirusowe, lub grzybicze		
Choroby przewlekłe (AIDS, cukrzyca)		
Rozrusznik serca, defibrylator, implanty elektroniczne, neurostymulatory		

Zaburzenia krzepnięcia krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych		
Aktywna opryszczka		
Zabiegi operacyjne w znieczuleniu ogólnym (3 miesiące, miejsce leczone nie może być poddawane zabiegowi aż do momentu całkowitego wygojenia)		
Epilepsja		
Aktywna łuszczyca lub AZS w miejscu zabiegowym		
Bielactwo		
Choroby układu krążenia		
Silna skłonność do przebarwień pozapalnych (PIH)		
Choroby krwi (anemia, małopłytkowość)		
Trądzik różowaty		
Trądzik zapalny		
Skłonność do krwawienia z układu pokarmowego		

Przeciwwskazania względne	TAK	NIE
Zaburzenia hormonalne		
Spożywanie alkoholu 24h przed zabiegiem		
Zabiegi medycyny estetycznej do 3 miesięcy przed zabiegiem		
Produkty światła uczulające (leki, zioła)		
Stosowanie kremów lub maści z Vit. A, retinoidami (np. Isotrexin, Differin, Zorac, Retin A i inne) należy odstawić na 4 tygodnie przed planowanym zabiegiem, inne preparaty z substancjami o działaniu złuszczącym (np. kwasy owocowe, kwas glikolowy, salicylowy) należy odstawić 1 tydzień wcześniej.		
Świeża opalenizna lub stosowanie samoopalaczy (4-6 tygodni)		

Przebieg zabiegu :

1. Demakijaż i dezynfekcja.
2. Wykonanie zabiegu parametrami odpowiednio dobranymi przez osobę wykonującą.
3. Zabezpieczenie miejsca zabiegowego SPF 50.

Skóra po zabiegu:

- zaczerwienienie (podobne do silnego rumienia lub oparzenia słonecznego)
- zaczerwienienie skóry może utrzymywać się do kilku dni po zabiegu
- uczucie ściągnięcia, napięcia i pieczenia skóry
- wrażenie gorącej i swędzącej skóry

- delikatny obrzęk
- możliwe wystąpienie oparzeń, nadżerek, infekcji, zaburzeń pigmentacji
- suchość i złuszczenie naskórka
- mikroskopijne punkciki (efekt kraterki) – ślad po mikrouszkodzeniach, może być widoczny do kilku dni.
- przejściowe ściemnienie przebarwień

Możliwe objawy niepożądane:

- przedłużone zaczerwienienie (>72h),
- nadmierne podrażnienie, swędzenie lub klucie,
- opryszczka (jeśli pacjent ma tendencję – zaleca się profilaktykę np. Heviranem),
- przebarwienia pozapalne (jeśli nie stosowano ochrony UV).
- odbarwienia
- drobne strupki lub mikrouszkodzenia skóry
- świąd i pieczenie nieustępujące mimo pielęgnacji
- teleangiektazje (popękane naczynka) – bardzo rzadko, w przypadku uszkodzenia naczyń krwionośnych
- blizny przerostowe (hipertroficzne) – wyjątkowo rzadkie, ale możliwe przy agresywnych parametrach
- hipopigmentacja lub hiperpigmentacja – przebarwienia, szczególnie u osób z ciemniejszym fototypem lub po ekspozycji na słońce
- infekcja bakteryjna lub wirusowa – może objawiać się zaognieniem, sączeniem, bólem, pogorszeniem wyglądu skóry

Zalecenia pozabiegowe:

- przez 24 godziny nie narażać organizmu na wysiłek fizyczny (np. ćwiczenia na siłowni, fitness, bieganie itp.);
- przez 2 dni nie spożywać alkoholu;
- przez 14 dni po zabiegu unikać wahań temperatury i nie korzystać z sauny, solarium, łaźni parowych i krioterapii; unikać ekspozycji na słońce i stosować kremy z filtrem przeciwsłonecznym;
- przez co najmniej 3 tygodnie po zabiegu unikać zabiegów złuszczących skórę · do 4 tygodni korzystać z fotoprotekcji spf 50
- nie zdzieraj złuszczonego naskórka.
- skórę delikatnie osuszać, nie drażnić, myj twarz łagodnymi, nieperfumowanymi preparatami
- skórę można przemywać środkiem do dezynfekcji bez alkoholu, np. Octenisept
- stosuj intensywnie nawilżające kremy łagodzące 2x dziennie: Bioderma Cicabio, Cetaphil MD, Cetaphil emulsja do mycia, Cicalfate Avene, Zinalfat.
- nie dotykaj, nie drap skóry.
- wymień poszewkę na poduszkę oraz ręcznik na świeży.
- w pierwszych 24–48 godzinach po zabiegu najlepiej zrezygnować z makijażu.

Oświadczam, że powyższe informacje zostały mi przekazane w sposób zrozumiały i w pełni je akceptuję oraz nie posiadam żadnych przeciwwskazań do wykonania zabiegu. W przypadku zatajenia przez mnie istotnych informacji dotyczących mojego stanu zdrowia, zrzekam się prawa do roszczeń wobec wykonującego zabieg.

Zostałam poinformowana o charakterze i przebiegu zabiegu, możliwych skutkach ubocznych oraz potencjalnych powikłaniach. Jestem świadoma zaleceń przed- i pozabiegowych oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Data.....

Czytelny podpis (imię i nazwisko).....

[illegible]